



ARMAZENAR E TRANSPORTAR, NOSSAS ESPECIALIDADES.

REDEX | TRANSPORTES | ARMAZÉNS





REDEX | TRANSPORTES | ARMAZÉNS



DIÁLOGO DE SEGURANÇA

JANEIRO BRANCO.

Janeiro Branco é uma campanha brasileira de conscientização sobre saúde mental, realizada em janeiro. Seu objetivo é promover o cuidado com a mente e combater o estigma dos transtornos mentais, utilizando a cor branca como símbolo de paz e recomeço.



Janeiro **Branco**





REDEX | TRANSPORTES | ARMAZÉNS



OBJETIVO DA CAMPANHA:

O principal objetivo do Janeiro Branco é sensibilizar a população sobre a importância da saúde mental. A campanha busca promover a conscientização sobre transtornos psicológicos, como depressão, ansiedade, estresse, entre outros, e destacar a importância de cuidar da mente da mesma forma que cuidamos da saúde física. A campanha também visa incentivar as pessoas a buscar ajuda profissional quando necessário, ajudando a prevenir doenças mentais e promovendo o bem-estar emocional de todos.





REDEX I TRANSPORTES I ARMAZÉNS



JANEIRO BRANCO NO AMBIENTE DE TRABALHO:

- Identificar sinais de problemas emocionais entre seus colegas de trabalho.



- Encorajar o engajamento social e promover a solidariedade entre os colaboradores, criando um ambiente mais unido e compreensivo.





AÇÕES E ATIVIDADES:

Durante o mês de janeiro, diversas ações são realizadas para conscientizar a população. Isso inclui:

- **Eventos educativos** como palestras e workshops sobre saúde mental.
- **Rodas de conversa** sobre temas como depressão, ansiedade, estresse e a importância do autocuidado.
- **Consultas gratuitas** ou descontos em terapias e atendimentos psicológicos.
- **Distribuição de materiais informativos**, como cartilhas e postagens nas redes sociais.
- **Campanhas nas mídias sociais** para incentivar a busca por ajuda profissional e desmistificar o tabu sobre transtornos mentais.





REDEX I TRANSPORTES I ARMAZÉNS



ASSISTA ESTE VÍDEO COMO EXEMPLO



LINK DO VÍDEO

O QUE FAZER



CLIQUE AQUI





REDEX | TRANSPORTES | ARMAZÉNS



CONCLUSÃO:

Implementar o Janeiro Branco no ambiente de trabalho é uma maneira eficaz de criar uma cultura organizacional que valoriza a saúde mental dos colaboradores. Essas ações podem resultar em um ambiente de trabalho mais equilibrado, produtivo e saudável, contribuindo para o bem-estar dos funcionários e o sucesso a longo prazo da organização.

Obrigado pela atenção!





REDEX | TRANSPORTES | ARMAZÉNS



Google Forms

LINK DO FORMULÁRIO

[PREENCHA O FORMULÁRIO, SUA OPINIÃO É MUITO IMPORTANTE!](#)



CLIQUE AQUI





SANTOS | JANDIRA | PONTA GROSSA



SIGMATRSPORTES | WWW.SIGMATRSPORTES.COM.BR