

DIALOGO DE SEGURANÇA

Local:	ALMOA	Nome do Coordenador:	ANA CELINA
Turma:	N/A	Turno:	N/A

Tema:

ÁLCOOL E DROGAS.

O consumo de álcool e drogas tem impactos significativos na saúde, nas relações sociais e na sociedade em geral. Embora o álcool seja amplamente aceito, o abuso de substâncias, especialmente ilícitas, pode levar a dependência, doenças, acidentes e prejuízos econômicos. Este tema envolve questões de saúde pública, segurança, produtividade no trabalho e políticas de prevenção e tratamento, sendo essencial para a construção de soluções eficazes.



IMPACTOS DO USO DE ÁLCOOL E DROGAS:

- **Impactos Físicos:**

Álcool: O consumo excessivo de álcool pode levar a doenças; **Drogas:** Drogas como cocaína, maconha, heroína e outras substâncias podem causar danos aos órgãos vitais, como o coração, fígado e pulmões.

- **Impactos Psicológicos:**

Álcool: O uso excessivo de álcool está relacionado a problemas de saúde mental, como depressão, ansiedade e transtornos de comportamento. Pode também causar dificuldades cognitivas, como perda de memória e capacidade de concentração.

Drogas: As substâncias psicoativas alteram a função cerebral e podem causar dependência, alterações de humor, paranoia, psicose e outras condições mentais graves, como esquizofrenia em usuários de longo prazo.

- **Dependência:**

O uso constante de álcool e drogas pode levar ao desenvolvimento de tolerância (necessidade de doses maiores para sentir os efeitos).

DOENÇAS QUE PODEM SER CAUSADAS PELO USO DE ÁLCOOL E DROGAS:

- **Doenças Hepáticas:** Como cirrose, hepatite alcoólica, entre outras.
- **Doenças Cardíacas:** Como hipertensão, arritmias, infarto do miocárdio e outros problemas cardiovasculares.
- **Câncer:** Aumenta o risco de cânceres diversos, como câncer de fígado, boca, esôfago, pâncreas, entre outros.
- **Distúrbios Mentais:** Depressão, ansiedade, psicose, transtornos de personalidade e outros distúrbios psiquiátricos.
- **Acidente Vascular Cerebral (AVC):** O uso de drogas como cocaína e o álcool podem aumentar o risco de AVC devido à pressão arterial elevada e aos efeitos no sistema nervoso central.
- **Problemas Respiratórios:** O uso de substâncias como maconha e outras drogas inalatórias pode levar a doenças respiratórias, como bronquite crônica e enfisema pulmonar.



O QUE AFETA NO AMBIENTE DE TRABALHO:

- **Redução da Produtividade:** O uso de álcool e drogas prejudica a capacidade de concentração, o que leva a um desempenho inferior nas tarefas;
- **Acidentes e Problemas de Segurança:** O consumo de álcool ou drogas pode prejudicar a coordenação motora, os reflexos e a tomada de decisões, aumentando o risco de acidentes no ambiente de trabalho, especialmente em setores que exigem atividades manuais, máquinas pesadas ou condução de veículos;
- **Problemas de Relacionamento no Local de Trabalho:** O uso de álcool e drogas pode alterar o comportamento do indivíduo, tornando-o mais propenso a conflitos com colegas de trabalho, chefes ou subordinados;
- **Impactos Financeiros para a Empresa;**
- **Impactos Psicológicos e Emocionais.**



BENEFÍCIOS DA NÃO UTILIZAÇÃO DE ÁLCOOL E DROGAS:



- Melhora na Saúde Física;
- Melhora na Saúde Mental;
- Qualidade de Vida;
- Relacionamentos mais Saudáveis.



ONDE BUSCAR AJUDA?

Se você ou alguém que você conhece está enfrentando problemas com o uso de álcool ou drogas, é fundamental procurar ajuda. Existem várias opções de suporte e recursos disponíveis, tanto no setor público quanto no privado. Aqui estão alguns lugares onde você pode procurar ajuda:



- Alcoólicos Anônimos (AA): www.aa.org.br;
- Narcóticos Anônimos (NA): www.na.org.br;
- Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) disponíveis no SUS;
- Disque 132 - Canal de apoio sobre drogas e álcool;
- Disque 188 - (CVV - Centro de Valorização da Vida);
- Disque 192 - (SAMU).

Conclusão

O consumo de álcool e drogas tem impactos significativos na saúde, nas relações sociais e na sociedade em geral. Embora o álcool seja amplamente aceito, o abuso de substâncias, especialmente ilícitas, pode levar a dependência, doenças, acidentes e prejuízos econômicos. Este tema envolve questões de saúde pública, segurança, produtividade no trabalho e políticas de prevenção e tratamento, sendo essencial para a construção de soluções eficazes.

Nome	Visto
Sergio Lopes	
JOSÉ BALBINO	
Bercolini	
MONIQUE WIL CAVALO DA MATA	
Lucas Teles Da Costa Neto	
JEAN	
Veronica Pela de Souza	
WERNER DA CUNHA	
Ulysses & Jana	
Wilklemes Góes	
Lucas Vitor da Silva	
Matheus Almeida	
Paulo Eça Carneiro	
Anderson da Conceição	
Jean Marcelo	
Thiago Rodrigues da Silva Alves	
Roberto Oliveira da Silva	
Gustavo Loboques de Oliveira	
Anderson R.C. dos Santos	
José Ivan dos Santos	
Thiago Casco da Silva	
Nathan Rodrigo M. Góes	
Hugor e São Nós da Silva	
VICTOR ALVES	
MARCOS VINICIUS UCHÔA MAGALHÃES	
Matheus R. Mendes	
Matheus Francisco da Silva	
Carlo Andrade Góes	
Matheus Oliveira do Góes	
Gustavo Gomes Mendes	
John Jefferson Ferreira Costa	
Celso Ferreira Ferreira	
João Vitor Lúcio da Silva Oliveira	
Jucilene Silveira Oliveira	
Sebastião M. M. dos Santos	
Genivaldo Lúcio Oliveira	
José Litor da Silva Barbosa	
Letícia das Flores Oliveira	
Renilson da S. Góes	
Gilmar da Silva Góes	
Flávia da Silva Góes	
Antônio Lúcio da Silva Souza	
Wellington da Silva	
Ricardo Góes da Oliveira	
Alexandre Braga	