

DIALOGO DE SEGURANÇA		
Local: ALEMOA	Nome do Coordenador: ANA CELINO	
Turma: N/A	Turno: N/A	Data: 12/03/25

Tema:

ÁLCOOL E DROGAS.

O consumo de álcool e drogas tem impactos significativos na saúde, nas relações sociais e na sociedade em geral. Embora o álcool seja amplamente aceito, o abuso de substâncias, especialmente ilícitas, pode levar a dependência, doenças, acidentes e prejuízos econômicos. Este tema envolve questões de saúde pública, segurança, produtividade no trabalho e políticas de prevenção e tratamento, sendo essencial para a construção de soluções eficazes.



**DIGA NÃO
AS DROGAS**

IMPACTOS DO USO DE ÁLCOOL E DROGAS:

- **Impactos Físicos:**
Álcool: O consumo excessivo de álcool pode levar a doenças;
Drogas: Drogas como cocaína, maconha, heroína e outras substâncias podem causar danos aos órgãos vitais, como o coração, fígado e pulmões.
- **Impactos Psicológicos:**
Álcool: O uso excessivo de álcool está relacionado a problemas de saúde mental, como depressão, ansiedade e transtornos de comportamento. Pode também causar dificuldades cognitivas, como perda de memória e capacidade de concentração.
Drogas: As substâncias psicoativas alteram a função cerebral e podem causar dependência, alterações de humor, paranoia, psicose e outras condições mentais graves, como esquizofrenia em usuários de longo prazo.
- **Dependência:**
 O uso constante de álcool e drogas pode levar ao desenvolvimento de tolerância (necessidade de doses maiores para sentir os efeitos).

DOENÇAS QUE PODEM SER CAUSADAS PELO USO DE ÁLCOOL E DROGAS:

- **Doenças Hepáticas:** Como cirrose, hepatite alcoólica, entre outras.
- **Doenças Cardíacas:** Como hipertensão, arritmias, infarto do miocárdio e outros problemas cardiovasculares.
- **Câncer:** Aumenta o risco de cânceres diversos, como câncer de fígado, boca, esôfago, pâncreas, entre outros.
- **Distúrbios Mentais:** Depressão, ansiedade, psicose, transtornos de personalidade e outros distúrbios psiquiátricos.
- **Acidente Vascular Cerebral (AVC):** O uso de drogas como cocaína e o álcool podem aumentar o risco de AVC devido à pressão arterial elevada e aos efeitos no sistema nervoso central.
- **Problemas Respiratórios:** O uso de substâncias como maconha e outras drogas inalatórias pode levar a doenças respiratórias, como bronquite crônica e enfisema pulmonar.



O QUE AFETA NO AMBIENTE DE TRABALHO:

- **Redução da Produtividade:** O uso de álcool e drogas prejudica a capacidade de concentração, o que leva a um desempenho inferior nas tarefas;
- **Acidentes e Problemas de Segurança:** O consumo de álcool ou drogas pode prejudicar a coordenação motora, os reflexos e a tomada de decisões, aumentando o risco de acidentes no ambiente de trabalho, especialmente em setores que exigem atividades manuais, máquinas pesadas ou condução de veículos;
- **Problemas de Relacionamento no Local de Trabalho:** O uso de álcool e drogas pode alterar o comportamento do indivíduo, tornando-o mais propenso a conflitos com colegas de trabalho, chefes ou subordinados;
- **Impactos Financeiros para a Empresa;**
- **Impactos Psicológicos e Emocionais.**



BENEFÍCIOS DA NÃO UTILIZAÇÃO DE ÁLCOOL E DROGAS:



- Melhora na Saúde Física;
- Melhora na Saúde Mental;
- Qualidade de Vida;
- Relacionamentos mais Saudáveis.



ONDE BUSCAR AJUDA?

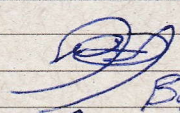
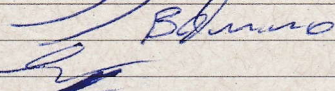
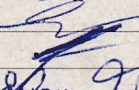
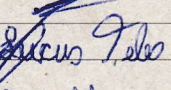
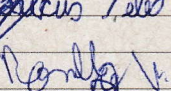
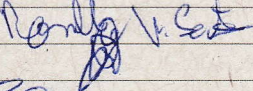
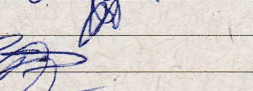
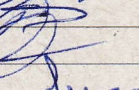
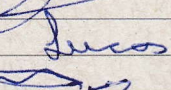
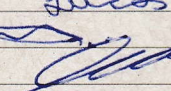
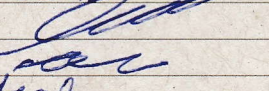
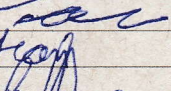
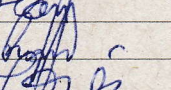
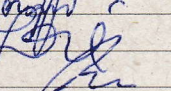
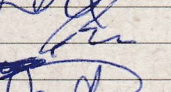
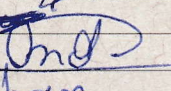
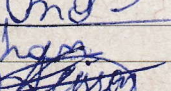
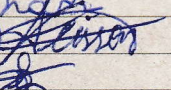
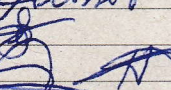
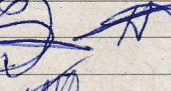
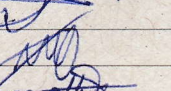
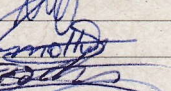
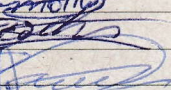
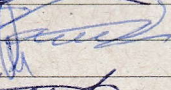
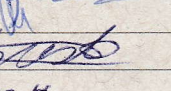
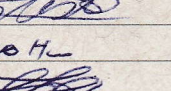
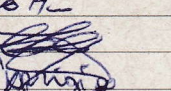
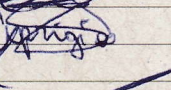
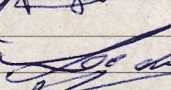
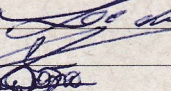
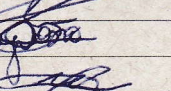
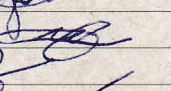
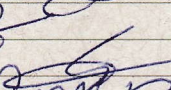
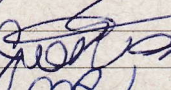
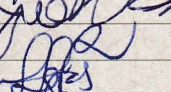
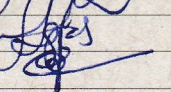
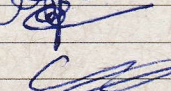
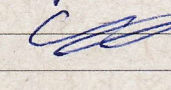
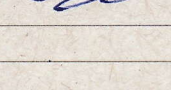

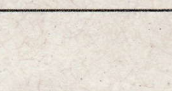




Se você ou alguém que você conhece está enfrentando problemas com o uso de álcool ou drogas, é fundamental procurar ajuda. Existem várias opções de suporte e recursos disponíveis, tanto no setor público quanto no privado. Aqui estão alguns lugares onde você pode procurar ajuda;



- Alcoólicos Anônimos (AA): www.aa.org.br;
- Narcóticos Anônimos (NA): www.na.org.br;
- Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) disponíveis no SUS;
- Disque 132 - Canal de apoio sobre drogas e álcool;
- Disque 188 - (CVV - Centro de Valorização da Vida);
- Disque 192 - (SAMU).

Conclusão

O consumo de álcool e drogas tem impactos significativos na saúde, nas relações sociais e na sociedade em geral. Embora o álcool seja amplamente aceito, o abuso de substâncias, especialmente ilícitas, pode levar a dependência, doenças, acidentes e prejuízos econômicos. Este tema envolve questões de saúde pública, segurança, produtividade no trabalho e políticas de prevenção e tratamento, sendo essencial para a construção de soluções eficazes.

Nome	Visto
SERGIO GONÇALVES	
JOSÉ BALBINO	
Bernardo	
MARCIO WILSON CAVALCANTE	
Lucas Teles	
JEAN	
Donaldo Costa da Silva	
WERTON DA CUNHA	
Mauro	
Roberto Gomes	
Lucas Vitor da Silva	
Mathias Albuquerque	
Paulo E. CAMARGO	
Anderson da Conceição	
João Marcelo	
João Rodrigues de Almeida	
Roberto	
Roberto Chaves dos Reis	
Roberto Rodrigues de Oliveira	
Anderson R.C. dos Santos	
João Ivan dos Santos	
Adriano Carlos de Freitas	
Mathias Rodrigues M. Gomes	
HIGOR C. DOS REIS DA SILVA	
VICTOR ALVES	
MARCOS VINÍCIUS UCHÔA MAGALHÃES	
Mathias R. Mendes	
Mathias Francisco da Silva	
Paulo José Gomes	
Marcos Vinícius do Carmo	
Gustavo Gomes Martins	
JOH JEFFERSON FERREIRA COSTA	
Celso Farias Corrêas	
João Vitor Lins da Silva	
Lucas Silva	
Roberto dos Santos	
João Vitor da Silva Barbosa	
Roberto dos Santos	
Roberto da S. Santos	
Gustavo & Paulo	
João Vitor da Silva	
André Luiz da Silva Soares	
Walterington da Silva	
Roberto dos Santos	
Alexandre B. Vitor	

Visto do Coordenador:

